



Formation « Chiron Cavalier Centré »

Jacques Charandack se présente comme un « accordeur Homme-Cheval ».

Pour résumer l'approche :

- *une vision systémique dans la décomposition des apprentissages,*
- *une retransmission holistique*
- *une pratique équestre humaniste*
- *un respect de l'autre représenté par le cheval .*

Pour l'Homme, le préalable à la relation sera la congruence émotionnelle et l'état de centrage. La relation sera respectueuse de l'état d'être du Cheval

Ce 3ème cycle de formation appréhende la démarche inspirée de l'Equitation Centrée grâce à de nouveaux outils pédagogiques ainsi qu'une meilleure connaissance du cheval et de soi.

Objectif général de la formation

1. Transmettre une démarche pédagogique innovante favorisant **la confiance et l'autonomie** des cavaliers et provoquant **la coopération** des chevaux.
2. Proposer des exercices éducatifs fondamentaux à la pratique équestre et les expérimenter en situation.
3. Apporter une formation complémentaire en **anatomie fonctionnelle** des chevaux et des cavaliers, et son application en mouvement.
4. Mobiliser les **capacités cognitives et comportementales** par des **exercices transférables** à la pratique équestre.

Dates : Le 10, 11, 12 et 13 novembre 2020 de 9h à 17h30

Lieu : NIRSANT, à Yvoir (Belgique)

Carine THIRAN et Philippe LEBEAU

Chemin de NIRSANT 22

B-5530 YVOIR (Evrehailles)

www.niersant.be

Tél : +32 (0)82 71 16 58

Mail : elevagedeniersant@gmail.com

TVA : BE 0690.319.207

COÛT PÉDAGOGIQUE

Le coût pédagogique d'un cycle est de 440 euros. Un forfait participation aux frais de déplacement de l'intervenant est appliqué en supplément (Belgique) 50 euros

Paiement de la formation Pédagogique incluant les frais de déplacement de l'intervenant soit la somme de 490 euros. Acompte de réservation : 50 euros Solde un mois avant le stage

Règlement par virements sur le compte de Jacques Charandack

Crédit Agricole du Languedoc : 06538894001

BIC : AGRIFRPP835 // IBAN : FR76 1350 6100 0006 5388 9400 141

en faisant apparaître votre nom et l'intitulé stage Chiron et la date du stage. Une facture vous sera remise lors du stage ou demandez la par mail.

Le nombre de place étant limité et les tarifs appliqués calculés sur une base forfaitaire de prise en charge de frais pédagogiques et de frais de déplacements en cas de non participation le règlement du cycle de formation sera du et non remboursable.

HEBERGEMENT ET ACCUEIL DES CHEVAUX

Paiement de l'accueil du stage et de l'hébergement de votre cheval : 15 euros par jour de stage

Location d'un cheval sur place : consulter Carine Thiran

Pension du cheval (en parc ou box et paddock foin à volonté) 15 euros par jour

Hébergement possible sur place ou à proximité : consulter Carine Thiran

Programme détaillé du cycle 3 : 4 jours

Perfectionnement et approfondissement de la démarche Chiron Cavalier Centré.

1er jour:

Matin : Chiron Cavalier centré, une démarche vers une pratique d'enseignement plus large.
La pédagogie vers l'adulte l'andragogie
A pied et à cheval les clefs de l'équilibre ; Les cubes

Après-midi : atelier : Les observables liés à la locomotion du cheval à la longe.
Expérimentation d'équilibrage des cubes, l'influence sur les allures .

2ème jour :

Matin :les fondamentaux de l'équitation centrée,le centrage le corps fléau de la balance
Percevoir en alternance les deux cotés du cheval, harmoniser les demandes.
A pied découvrir les équilibrations latérales et diagonales en gardant la conscience du centre.

Après-midi: A cheval ressentir l'alternance des appuis, les aides de poids, exercices de rééquilibrage en mouvement « L'équitation un sport de glisse ! »

3ème jour

Matin : Respirer à cheval pourquoi et comment . Exercices à pied et à cheval
A cheval prise de conscience par constat des tensions provoquées par le blocage de la respiration , comment respirer dans le mouvement et l'action . La difficulté , les effets positifs

Après-midi : Le regard , son usage dans le geste sportif, la vision centrale et périphérique : l'orientation « spatiaux temporelle », quels sens en jeux ?
A cheval: le regard doux , le regard dur garder l'état émotionnel de l'ouverture liens entre états émotionnels regard et respiration, . Ses effets sur le ressenti cheval cavalier.

4ème jour

Matin : L'obstacle, une difficulté qui s'apprend, anticipation et franchissement d'appuis ; des exercices de mise en confiance. Garder et coordonner ses cubes son centrage sa respiration et son regard

Après-midi : Travail à pied et à cheval identifier quand l'une des bases nous fait défaut comment renforcer l'ancrage

Grâce à l'ancrage et l'attention partagée traiter la conduite et les variations d'allures et constater les effets cube, respiration, centrage, regard

Expérimentation en conduite à l'obstacle ou en terrain varié

Débriefing de fin de stage remise de documents et de certificat.



Formation 2020

Nom :

Prénom : né (e) le :

Adresse :

Email :

Pseudo Facebook :

No de tel :

Personne à contacter en cas d'incident + téléphone :

Certifie être titulaire d'une assurance individuelle et à jour .

Signature : Le..... à

Acompte et règlement effectué le :

Observation :

A envoyer à : chevaltao@yahoo.fr ou remettre en main propre le 1er jour du stage